

2019新型冠狀病毒 (COVID-19)

你需要知道的

公共衛生局鼓勵每個人採取預防措施，
以減緩COVID-19的傳播。

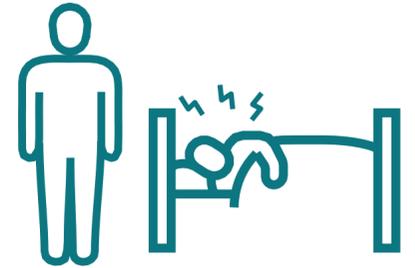
新型冠狀病毒是如何傳播的？



透過感染者咳嗽、打噴嚏
或說話時的飛沫傳播

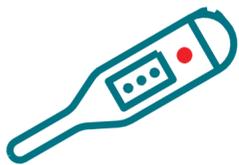


在接觸表面後，
觸碰你的臉

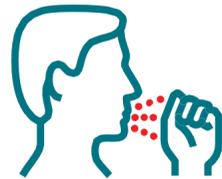


近距離的個人接觸，
如照顧受感染的患者

病患的症狀有哪些？



發燒



咳嗽



呼吸困難

還可能包括這些症狀：發冷，肌肉或身體疼痛，疲勞，頭痛，喉嚨痛，噁心或嘔吐，腹瀉，鼻塞或流鼻涕，或出現味覺或嗅覺喪失。以上並不包括所有症狀。如果你出現了上述之外的嚴重症狀或令你擔憂的症狀，請諮詢你的醫生。

我能做些什麼來保護自己和他人免受 COVID-19的侵害？

- 如果你必須離開家外出，請戴上布面口罩以遮住你的鼻子和嘴巴。
 - 嬰兒和2歲以下的兒童不宜佩戴口罩，2-8歲的兒童必須有人在旁嚴密監督的情況下使用口罩。
 - 任何呼吸困難，失去意識，無法在沒有他人協助的情況下摘掉口罩，或者醫生指示不要戴口罩的人士，均不應佩戴口罩。
- 盡可能留在家裡。
- 與他人保持至少6英尺的距離。
- 經常用肥皂和水洗手（至少20秒）。
- 避免觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 咳嗽或打噴嚏時，請使用紙巾或手肘（但不要用手）遮住。